

## **Ernährungs-Seminare für Teilnehmer 65plus - eine echte Herausforderung!**

*Wer Senioren schult, muss Themen, Hürden und Alltagstransfer anders angehen.*

In der Rehaklinik oder ambulant: "Silver Agers" sitzen immer öfter im Seminar. Meistens schickt sie der Arzt, weil es jetzt kurz vor knapp ist. Viele Seminarleiter ziehen dann ihr gewohntes Programm durch. Doch auch wenn sich das sonst noch so gut bewährt - der Mensch ab 65 Jahren hat völlig andere Gegebenheiten: Die Zipperlein und Krankheiten, für die Ernährung eine Rolle spielt, häufen sich. Das Ess- und Trinkverhalten sitzt fest und ist nicht so leicht zu verändern. Im Kopf lässt die Leistung vom Gedächtnis nach, was sich beim Lernen deutlich bemerkbar macht.

**Das Seminar ist das Richtige für Sie,** wenn Sie fundierte + praxiserprobte Strategien und Methoden suchen, mit denen Sie...

- ➔ Ihre Ernährungs-Schulung genau so gestalten, dass ältere Gehirne dabei etwas lernen und auch behalten,
- ➔ das Essverhalten von Klienten 65plus erfolgreich verändern, und
- ➔ attraktive Angebote für Ältere entwickeln, die wirklich was bringen.

Es gilt, Ihre Seminare so aufzubereiten, dass Teilnehmer die Sache nicht nur absitzen, sondern überzeugt sind: "Das ist gut. Das mach ich zuhause auch!" Es fordert neu, doch Sie tragen bei, dass gerade Senioren neue Saiten aufziehen und doch noch gesünder leben lernen.

**Wichtig:** Das ist kein Seminar über gesunde Ernährung und alterstypische Beschwerden wie Mangelernährung, Schluck- und Kaustörungen oder Essen bei Demenz!

### **Die Inhalte:**

- **Psychologisches Altern:** Was sich ab 65 verändert – geistig, alltagspraktisch und sozial.
- **Kognitives Altern beeinflusst die Aufnahme-, Merk- und Veränderungsfähigkeiten:** Worauf es beim Lernen ankommt, wenn das Hirn schon älter ist und inwiefern Sie das als Seminarleiter betrifft. Motivierende Rahmenbedingungen schaffen, Inhalte strukturieren, Zusammenhänge ermöglichen, positive Emotionen fördern, Information richtig dosieren.
- **Senioren ins Tun bringen:** Essensthemen finden, die ältere Menschen wirklich brauchen, aufhorchen lassen und im Alltag sicher ausprobieren. Schwerpunkt: Der Alltagstransfer!
- **Am zweiten Seminartag gestalten Sie ein eigenes Seminarkonzept** zu einem Thema, dass für Ältere wichtig ist! Dafür verwenden Sie altersgerechte Materialien und kreative Lernstrategien, die schnelle Erfolgserlebnisse schaffen und nachhaltig beeindruckend.

### **Für wen?**

Ernährungsberater u. Ernährungstherapeuten (z.B. Diätassistenten, Diätologen, Bachelor, Master und Diplom-Oecotrophologen u. -Ernährungswissenschaftler u.a.), Ernährungsmediziner sowie Psychologen, (Sozial-)Pädagogen, Apotheker, Gesundheitswissenschaftler und -förderer, die im Bereich Ernährung tätig sind (maximal 12 Teilnehmer)

### **Wann und Wo?**

Donnerstag, 25. Juni, 10.00 bis 18.00 Uhr und Freitag, 26. Juni 2020, 09.00 bis 15.00 Uhr (insgesamt 16 UE) **in Nürnberg**, Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64

### **Wie viel?**

298 Euro inkl. Kaffeepausen-Verpflegung und praktischen Seminarunterlagen

### **Wer macht's?**

Jutta Kamensky, Diplom-Oecotrophologin und Gesundheitswissenschaftlerin (MPH), Ausbilderin für Ernährungs- und Ernährungspsychologie und Beratungskompetenz

## A n m e l d u n g

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar:

### Ernährungs-Seminare für Teilnehmer 65plus - eine echte Herausforderung!

am: **25. und 26. Juni 2020**                      in: **Nürnberg**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Berufsausbildung: \_\_\_\_\_

derzeitiger Tätigkeitsbereich: \_\_\_\_\_

**Rechnung geht an** (bitte angeben):

oben genannte Adresse                       Firmenadresse und zwar:

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

- Doppelbucher-Rabatt (5%): gleichzeitige Anmeldung eines Teilnehmers für zwei Seminare
- Pärchen-Rabatt (5%): Zu diesem Seminar melde ich mich gemeinsam an mit Herrn / Frau  
\_\_\_\_\_ (bitte ein Formular pro Person ausfüllen)
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf der Teilnehmerliste erscheint.
- Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Teilnahmebedingungen

### 1. Anmeldung

Sobald Sie sich für ein Seminar oder die Ausbildung zum Genusstrainer entschieden haben, können Sie die Veranstaltung entweder ganz bequem online buchen beim Button „Online-Buchung“ auf <https://www.jutta-kamensky.de/online-buchung.html>

oder sich per Fax oder E-Mail mit dem Anmeldeformular anmelden:

Fax: 0731 – 70 51 445

mail: [info@jutta-kamensky.de](mailto:info@jutta-kamensky.de)

### 2. Anmeldebestätigung und Rechnung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung. Erst dann gelten Sie als verbindlich angemeldet. Alle relevanten Details zum Seminar sowie Anfahrtsskizze und Hotелеmpfehlungen kommen umgehend und ebenfalls per E-Mail zu Ihnen. Falls Ihr Arbeitgeber die Kosten trägt, geht die Rechnung mit der gelben Post an die angegebene Rechnungsadresse des Arbeitgebers.

### 3. Seminargebühren

Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen. Soweit nicht anders angegeben, sind Kaffeepausen-Verpflegung sowie Seminarunterlagen und -materialien im angegebenen Preis enthalten. Für die Kosten von Mittagessen, Kaltgetränken im Seminar, Anreise und Unterkunft kommen die Teilnehmer selbst auf.

### 4. Bonusprogramme

Bonusprogramm *"Doppelbucher"*: Bei gleichzeitiger Anmeldung für zwei Veranstaltungen erhalten Sie auf das zweite Seminar einen Preisnachlass von 5 % auf die Seminargebühr.

Bonusprogramm *"Pärchen"*: Bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei Personen (auf getrennten Anmeldeformularen) für dieselbe Veranstaltung bekommt jede Person einen Preisnachlass von 5 % auf die Seminargebühr.

### 5. Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen wie z.B. die Ausfertigung von Zweit-Rechnungen oder zusätzlichen Teilnahmebestätigungen wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

### 6. Stornierung

Eine Abmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro einbehalten. Danach ist die Seminargebühr unabhängig vom Grund der Absage in voller Höhe fällig. Sollten Sie innerhalb dieser vier Wochen einen Ersatzteilnehmer benennen können, bezahlen Sie nur die Bearbeitungsgebühr. Sagt die Veranstalterin das Seminar aus wichtigem Grund ab, wird Ihnen die volle Seminargebühr erstattet. Reise- und Übernachtungskosten sowie weitere Ansprüche werden von der Veranstalterin nicht übernommen.

### 7. Umbuchung

Der Wechsel eines Seminars ist bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn möglich und kostet eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro.

### **8. Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte**

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, auf der die Ziele, Inhalte und Stundenzahl des Seminars ausgewiesen sind. Sollten Sie das Seminar für Ihre berufliche Qualitätssicherung benötigen, halten Sie bitte selbst rechtzeitig Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen, bei denen Sie die Teilnahmebestätigung einreichen möchten.

### **9. Haftung**

Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.

### **10. Datenschutz**

Die Veranstalterin weist darauf hin, dass die erhobenen Daten in elektronischer Form gespeichert und zweckgebunden entsprechend der [Datenschutzerklärung](#) der Webseite ([www.jutta-kamensky.de/datenschutz.html](http://www.jutta-kamensky.de/datenschutz.html)) verarbeitet werden. Mit der Einwilligung in die Teilnahmebedingungen erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten auch nach Abschluss der gebuchten Veranstaltung für den Zweck der weiteren fachlichen Unterstützung der Teilnehmer gespeichert bleiben und von Jutta Kamensky auch in Zukunft Informationen zum Seminarprogramm erhalten. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Das Einverständnis kann der Teilnehmer jederzeit schriftlich widerrufen.